

2022

RAPORT ROCZNY



KULCZYK
FOUNDATION



**„ Świat należy do tych niepokornych,
którzy mają odwagę skakać w nieznane,
a po drodze budować skrzydła ”.**

Jan Kulczyk

Rok 2022 był dla Kulczyk Foundation, jako organizacji poświęcającej szczególną uwagę sytuacji kobiet, rokiem wielkich wyzwania. Wojna nie ma w sobie nic z kobiety – pisała Swietłana Aleksijewicz i to jest prawda. Brutalna, jak zawsze niepotrzebna, okrutna i krzywdząca, niszcząca wszystko, co kobietom bliskie – wojna stanęła jednak tuż za naszym progiem. Zatrzymała się, nie przyszła do nas, ale wypędziła ze swych domów miliony ludzi, przede wszystkim ukraińskich kobiet – które ruszyły do Polski w poszukiwaniu bezpiecznego schronienia.

Kulczyk Foundation natychmiast pospieszyła z pomocą. Od razu stało się dla nas jasne, że oprócz doraźnego wsparcia potrzebne będą długofalowe rozwiązania. Dlatego utworzyliśmy Fundusz Wsparcia dla Kobiet i Dziewczynek z Ukrainy „Cześć Dziewczyny!”, dzięki któremu finansujemy wartościowe inicjatywy na rzecz ukraińskich uchodźczyń i uchodźców w Polsce. Jego powołanie ogłosiliśmy 8 marca, w Dzień Kobiet. Polskie kobiety witały przybywające do Polski Ukrainki hasłem „Cześć Dziewczyny!” w mediach społecznościowych i podpisywały list inicjujący zawiązanie funduszu. Do podziału grantów zaprosiliśmy wybitne przedstawicielki polskiego i ukraińskiego świata kultury, biznesu, mediów i sektora pozarządowego. To był początek Polsko-Ukraińskiego Siostrzeństwa, którym chcemy objąć także kobiety z innych krajów. Miejscem, gdzie będzie płonął ogień tego Siostrzeństwa, stanie się podparyski dom Marii Skłodowskiej-Curie, który kupiłam, aby służył rozwojowi kobiecych pasji i talentów, w duchu dokonań polskiej noblistki.

Szukając odpowiedzi na nowe problemy nie zapomnieliśmy o kontynuacji naszych działań z ubiegłych lat. Wspólnie z partnerami z Okresowej Koalicji zmieniamy podejście Polaków do menstruacji. Przeciwdziałając ubóstwu menstruacyjnemu, szerząc wiedzę – wyrównujemy szanse kobiet w różnych dziedzinach, przywracamy kobietom godność. Rok 2022 był kolejnym, w którym wiele udało się w tym zakresie zrobić. Podobnie jak w innej, szczególnie ważnej dla nas dziedzinie – pomocy żywnościowej dla dzieci i edukacji żywieniowej. W naszym sztandarowym programie, Żółtym Talerzu, dofinansowaliśmy już 9 mln posiłków w szkołach i świetlicach!

Trudno od razu zmienić cały świat, ale to nie znaczy, że nie trzeba próbować. W Kulczyk Foundation wierzymy, że każde działanie na rzecz pozytywnej zmiany jest ważne. Także dlatego, że zmieniając świat dla innych, zmieniamy też na lepsze samych siebie. Wokół tych zmian budujemy koalicje i dzięki temu rozszerzamy zasięg naszych działań. Staramy się być pierwszą kostką domina, która poruszając kolejne uruchamia proces przekazywania dobra dalej – to nasz efekt domina. Do przestrzeni wspólnej aktywności zapraszamy wszystkich, którzy chcą razem z nami zmieniać świat – tak, aby był przyjaźniejszym miejscem do życia dla nas, naszych dzieci i następnych pokoleń.

Prezesa Zarządu
Kulczyk Foundation

Misja

Pragniemy świata, w którym każda kobieta może czerpać ze swojej wewnętrznej siły i talentów – świata, w którym każda kobieta, realizując swoje marzenia i potrzeby, podąża drogą ku wolności, równości i niezależności.

Wizja

Celem naszych działań jest rzeczywistość, w której nie istnieją prawne, społeczne, ekonomiczne i kulturowe ograniczenia ze względu na płeć. Wspieramy wolność kobiet w trzech sferach: świadomości, ciała i bytu. Każda kobieta w pełni realizuje swój potencjał, umożliwiając w ten sposób postęp we wszystkich grupach społecznych.

Strategia

Przeciwdziałamy dyskryminacji i niesprawiedliwości dotyczącej kobiety i dziewczęta na całym świecie. Tworzymy i wspieramy zrównoważone, długoterminowe programy pomocowe oraz edukacyjne przeciwdziałające różnym wymiarom i przyczynom wykluczenia. W sercu naszych działań jest edukacja na rzecz otwartości umysłów wolnych od ograniczających stereotypów.

Metoda działania

Opieramy się na zasadzie Efektu Domina – polegającej na prowadzeniu działań interwencyjnych, które inspirują i inicjują ciąg dalszych rezultatów. W następstwie powodują one, że początkowy wkład dobra przynosi efekt wielokrotnie większy niż początkowe działanie.

ZESPÓŁ

Kulczyk Foundation

ul. Krucza 24/26, 00-526 Warszawa

NIP: 7010414847

REGON: 147124722

KRS: 0000471002

Data wpisu do Rejestru Stowarzyszeń:

24.07.2013

Data wpisu do Rejestru Przedsiębiorców:

23.06.2015

Fundatorzy:

Jan Kulczyk

Grażyna Kulczyk

Dominika Kulczyk

Strona internetowa:

www.kulczykfoundation.org.pl

Adres e-mail:

office@kulczykfoundation.org.pl

Zespół Fundacji:

Dominika Kulczyk – President of the Board

Dział Projektów:

Joanna Maliszewska-Mazek – Director

Wioleta Szafryna – Junior Manager

Anna Samsel – Junior Manager

Magda Łysakowska – Senior Specialist

Dział Komunikacji:

Marta Bednarz – Director

Natalia Chodań – Senior Specialist

Przemysław Bogusz – Specialist

Dział Administracji i Finansów:

Agnieszka Szewczyk – Junior Manager

Zofia Jankowska – Assistant of the Domino Effect Studio

Biuro Zarządu:

Dominika Majchrzak – Director

Mapa projektów

KULCZYK FOUNDATION

Afryka:

1. Benin
2. Czad
3. Eswatini
4. Etiopia
5. Ghana
6. Kenia
7. Liberia
8. Lesotho
9. Madagaskar
10. Malawi
11. Namibia
12. Niger
13. Nigeria
14. Republika Środkowoafrykańska
15. Rwanda
16. Senegal
17. Sierra Leone
18. Somalia
19. Sudan
20. Sudan Południowy
21. Tanzania
22. Togo
23. Uganda
24. Zambia

Europa:

25. Bośnia i Hercegowina
26. Grecja
27. Gruzja
28. Hiszpania
29. Litwa
30. Polska
31. Rumunia
32. Serbia
33. Ukraina
34. Włochy

Azja:

35. Afganistan
36. Bangladesz
37. Filipiny
38. Indie
39. Indonezja
40. Irak
41. Izrael
42. Jemen
43. Jordania
44. Kambodża
45. Kirgistan
46. Laos
47. Liban
48. Malezja
49. Nepal
50. Sri Lanka
51. Syria
52. Tajlandia
53. Timor Wschodni
54. Wietnam

Ameryka Płn.:

55. Gwatemala
56. Haiti
57. Honduras
58. Kostaryka
59. Nikaragua
60. Panama

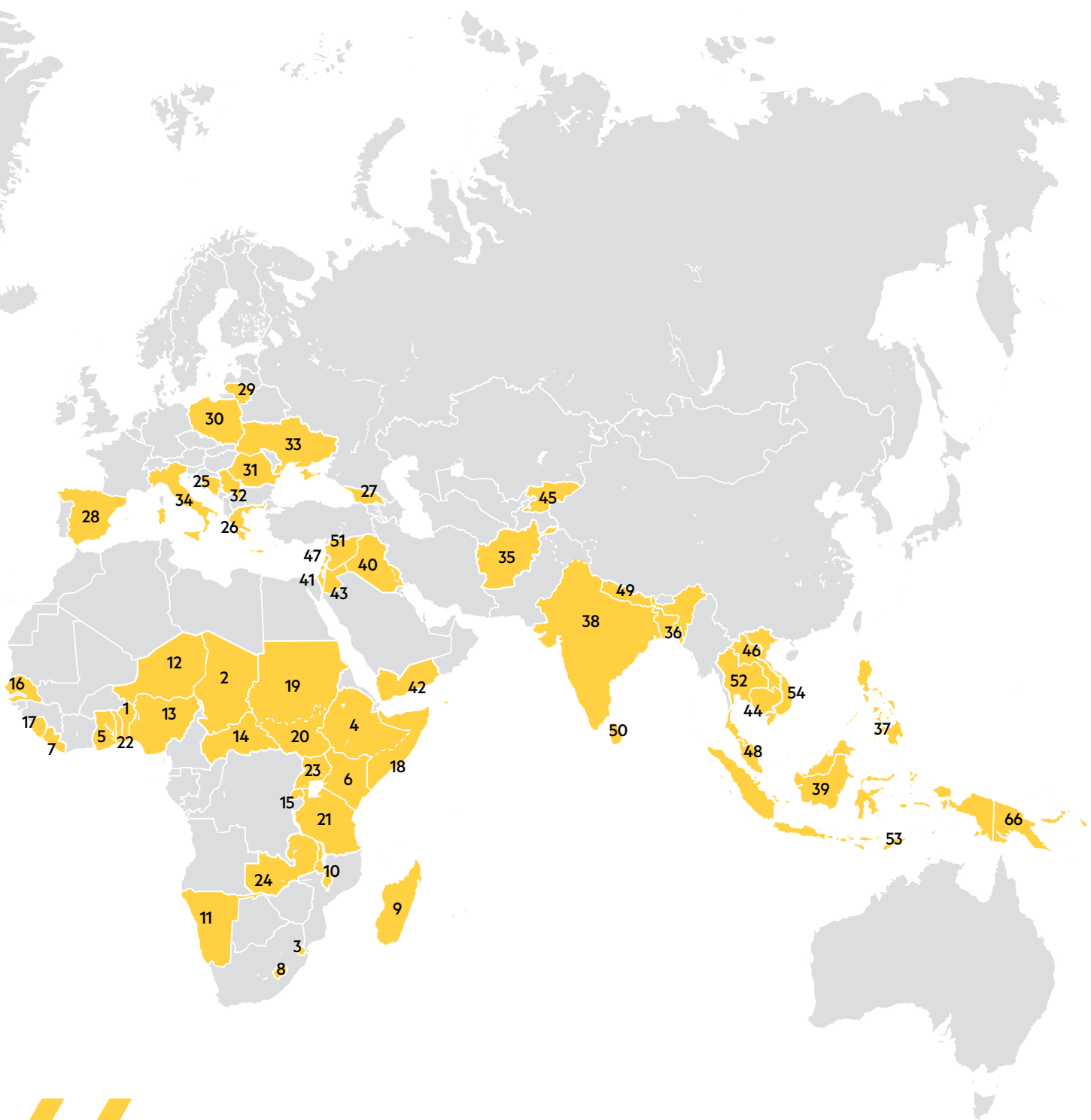
Ameryka Płd.:

61. Boliwia
62. Brazylia
63. Kolumbia
64. Peru
65. Wenezuela

Oceania:

66. Papua-Nowa Gwinea





66 państw na 6 kontynentach

224 szkoły
objęte programem „Podpaski w szkole dla każdej dziewczyny”

6 mln produktów menstruacyjnych
przekazanych potrzebującym

blisko 50 firm uczestniczących
w programie Cykl Kariery

1 mln zł dla organizacji
pomagających ukraińskim kobietom w Polsce

1 000 ukraińskich kobiet i dzieci
objętych pomocą w Warszawie

10 000 dzieci
objętych programem Żółty Talerz

350 placówek
biorących udział w programie Żółty Talerz

9 mln posiłków
wydanych od pierwszej edycji programu Żółty Talerz

280 przeszkolonych koordynatorów
programu Żółty Talerz

ponad 600 000 beneficjentów
projektów międzynarodowych realizowanych
na **6 kontynentach**

12 warsztatów dla **200** usamodzielniających się
podopiecznych domów dziecka

ponad 200 Stypendiów
im. dr. Jana Kulczyka od 1999 r.

Dla Okresowej Koalicji, zawiązanego z naszej inicjatywy zrzeszenia organizacji i osób przeciwdziałających ubóstwu menstruacyjnemu, rok 2022 był czasem intensywnej pracy nad zapewnieniem szerokiego dostępu do wiedzy o zdrowiu menstruacyjnym i do produktów menstruacyjnych. Dzięki temu wstydlivy do niedawna temat menstruacji stopniowo traci charakter kulturowego tabu i staje się przedmiotem rzeczowej dyskusji w przestrzeni publicznej. Rośnie świadomość konsekwencji zdrowotnych, psychospołecznych, edukacyjnych i ekonomicznych, jakie niesie ze sobą wykluczenie menstruacyjne. Jednocześnie przybywa przedsięwzięć służących rozwiązaniu narastającego przez lata problemu. Realizujemy je w ramach Okresowej Koalicji, a także jako Kulczyk Foundation wraz z innymi partnerami.



*Tak dla podpasek
i edukacji
menstruacyjnej*

Cykl Kariery: równość w biznesie

42% kobiet doświadczyło zawstydzenia z powodu miesiączki w miejscu pracy

20% kobiet stwierdza, że miesiączki przeszkadzają im w codziennych czynnościach, takich jak praca

„Dostrzeganie różnic pomiędzy płciami i umiejętność odpowiadania na różnorodne potrzeby zwiększa szanse firmy na rozwój i w efekcie przewagę na rynku. Pomaga też zachęcić pracowników do większego zaangażowania i czerpać z ich niewykorzystanego potencjału”.

Statystycznie rzecz biorąc, w każdej firmie menstruuje nawet połowa pracowników. Komfortowe przeżywanie okresu w pracy wiąże się dla wielu kobiet i innych osób menstruujących z licznymi wyzwaniami. Naturalny, biologiczny proces często pozbawia kobiety równych szans na rozwój zawodowy. Zmiana naszej rzeczywistości w tym zakresie jest celem zainicjowanej przez Kulczyk Foundation wraz z partnerami kampanii społecznej Cykl Kariery – ogólnopolskiego programu dla pracodawców, wspomagającego tworzenie przyjaznych miejsc pracy dla wszystkich pracowników. Służy on upowszechnieniu dostępu do środków menstruacyjnych oraz budowaniu wśród pracowników i pracodawców świadomości znaczenia zdrowia menstruacyjnego i równości płci.

W pierwszej edycji programu uczestniczyło blisko 50 firm. Każda firma członkowska przystępując do programu zaopatrzyła swoje miejsca pracy w środki menstruacyjne, a pracownicy otrzymali dostęp do materiałów edukacyjnych. Dzięki temu ponad 11 tys. kobiet uzyskało dostęp do środków menstruacyjnych w miejscu pracy, a wśród blisko 20 tys. pracowników i pracowniczek prowadziliśmy działania świadomościowe.

Wyniki przeprowadzonego na nasze zlecenie badania na temat postrzegania menstruacji w pracy jak również założenia programu mieliśmy okazję prezentować podczas wielu spotkań z udziałem przedsiębiorców, m.in. Europejskiego Forum Nowych Idei, Dni Różnorodności w Poznaniu, Local Trends, Akademii Liderów Henryki Bochniarz.

GDY PRACOWNIK JEST
JAK RÓWNOŚĆ MOŻE ODMI



Prawo: darmowy dostęp do środków higieny w szkołach

Od kilku lat w naszym kraju rośnie liczba działań na rzecz zdrowia menstruacyjnego i przeciwdziałania wykluczeniu menstruacyjnemu. W kolejnych toaletach w miejscach publicznych pojawiają się podpaski i tampony, a próby odtabuizowania słów „okres” i „miesiączka” podejmuje coraz więcej organizacji i aktywistek. Niestety, wciąż są to jedynie działania oddolne, brakuje rozwiązań systemowych.

Dlatego zainicjowana przez Kulczyk Foundation Okresowa Koalicja, zrzeszenie organizacji i osób zajmujących się wykluczeniem menstruacyjnym, pojawiła się wiosną na posiedzeniach sejmowej Podkomisji stałej ds. polityki społecznej oraz senackiego Zespołu „Zdrowie Polaków”, aby zwrócić uwagę parlamentarzystów i parlamentarzystek na ten problem.

Członkinie Okresowej Koalicji zaprezentowały wyniki badań na temat postrzegania miesiączki w Polsce oraz przedstawiły przykłady przepisów i dobrych praktyk z zakresu zdrowia i higieny menstruacyjnej na świecie, co stało się punktem wyjścia do poszukiwania optymalnych rozwiązań prawnych w kontekście naszego kraju.

Po konsultacjach ze środowiskami związanymi z edukacją, zdrowiem oraz rozmowach z przedstawicielami samorządów, w gronie Okresowej Koalicji powstały założenia do projektu pierwszej w Polsce ustawy dotyczącej menstruacji. Inicjatywę tę przedstawiła Dominika Kulczyk podczas XIV Kongresu Kobiet odbywającego się we Wrocławiu. Ustawa ma zapewnić bezpłatny dostęp do środków menstruacyjnych oraz edukacji na temat zdrowia menstruacyjnego we wszystkich polskich szkołach.

„Dbanie o zdrowie menstruacyjne to także troska o zdrowie psychiczne nastolatek. Z powodu ubóstwa i wykluczenia menstruacyjnego czy stygmatyzacji na tle miesiączki, dziewczynki są poddawane ogromnej presji społecznej. Zróbmy wszystko, żeby zapewnić im darmowy dostęp do środków higieny menstruacyjnej. To my, dorośli, mamy obowiązek o nie zadbać!”

54% nastolatek w Polsce przynajmniej raz nie poszło do szkoły z powodu okresu

21% dziewczynek musiało zwolnić się z lekcji z powodu braku środków higieny menstruacyjnej

Dystrybucja środków higieny menstruacyjnej

„Dostarczanie setek tysięcy podpasek do potrzebujących jest najlepszym dowodem naszej sprawczości. Najważniejsze to być tam, gdzie kobiety potrzebują naszego wsparcia”.

Wraz z naszymi partnerami dostarczamy podpaski, tampony i inne środki higieniczne wszędzie tam, gdzie są potrzebujące ich osoby. Dzięki temu w wymierny sposób ograniczamy skalę ubóstwa menstruacyjnego i zapewniamy dostęp do artykułów pierwszej potrzeby. Wsparcie Fundacji DHL, pozwala nam na bezpłatną dystrybucję pozyskanych produktów.

3,5 mln środków menstruacyjnych trafiło do potrzebujących w ciągu 2 lat dzięki współpracy Okresowej Koalicji z Biedronką

Ponad 6,5 mln takich produktów zostało przekazanych potrzebującym dzięki wsparciu takich partnerów jak Pelion, ModiBodi, Your Kaya, Ipaper

Współpraca z Rossmannem

W ramach drugiej edycji programu „Podpaski w szkole dla każdej dziewczyny”, którą objęliśmy 224 szkoły podstawowe i ponadpodstawowe z całej Polski, zapewniono roczny zapas podpasek dla uczennic. Dodatkowo, w każdej szkole biorącej udział w programie, funkcjonuje „Wolontariat Kulczyk Foundation”, dzięki któremu uczennice promują wiedzę o menstruacji, aby odtabuizować ten temat wśród swoich koleżanek i kolegów. Nauczyciele otrzymali materiały

edukacyjne dotyczące dojrzewania i menstruacji, które omawiają z uczennicami i uczniami podczas lekcji czy godzin wychowawczych. Łącznie, podczas dwóch edycji programu „Podpaski w szkole dla każdej dziewczyny”, 320 szkół z całej Polski otrzymało ponad 3 mln podpasek, ponad 600 uczennic i uczniów zaangażowali w wolontariat w szkołach, a ponad 320 nauczycieli – koordynatorów programu – przeszkoliliśmy w zakresie zdrowia menstruacyjnego.



Współpraca z Biedronką

Działamy razem od 2021 roku. W pierwszym roku współpracy udało się przekazać potrzebującym około 1,4 mln podpasek. W 2022 roku liczba ta wzrosła i objęła dostawę prawie 2 mln podpasek i tamponów. Co miesiąc z magazynów do organizacji skupionych w Okresowej Koalicji wysyłanych było ok. 200 tys. środków higieny menstruacyjnej przekazywanych przez popularną sieć handlową.

Podpaski i tampony trafiają tam, gdzie potrzeby są największe: do szkół, szpitali, domów dziecka, świetlic środowiskowych, ośrodków pomocy oraz placówek dla osób w kryzysie bezdomności. W ramach tegorocznej współpracy środki menstruacyjne były także wykorzystywane na dworcach, w punktach recepcyjnych i miejscach noclegowych, w których przebywają uchodźczynie i uchodźcy z za wschodniej granicy.



Współpraca z Your KAYA

Ponad 19 tys. sztuk środków higieny menstruacyjnej (m.in. podpasek, tamponów, wkładek, chusteczek, płynów do higieny intymnej) trafiło do domów dziecka dzięki współpracy marki Your KAYA i Okresowej Koalicji.

Artykuły te zostały przekazane podopiecznym Fundacji One Day, organizacji zrzeszonej w Okresowej Koalicji. Fundacja realizuje program #Usamodzielnieni, wspierając dzieci i młodzież z domów dziecka oraz placówek opiekuńczo-wychowawczych. Your KAYA to polska marka oferująca produkty higieniczne dla kobiet – podpaski, tampony, wkładki czy kubeczki menstruacyjne. Podpaski, które trafiły do domów dziecka, są biodegradowalne i wpisują się w założenia ekologicznej edukacji, której idee wspiera Okresowa Koalicja.

TAK DLA PODPASEK I EDUKACJI MENSTRUACYJNEJ

Współpraca z DOZ Fundacją Dbam o Zdrowie

Firma Pelion, właściciel takich marek jak drogerie Natura czy DOZ S.A., przekazała na rzecz Okresowej Koalicji środki higieny osobistej dla kobiet i dziewczynek z Ukrainy. Dzięki organizacjom współpracującym z Koalicją dostawy przekazanych artykułów systematycznie trafiały do najbardziej potrzebujących placówek otaczających opieką uchodźczyń, m.in. do punktów pomocowych, punktów wsparcia dla obywateli Ukrainy, schronisk dla uchodźców. Z pomocy tej skorzystało ok. 153 tys. osób.



Współpraca z ModiBodi

Firma ModiBodi wsparła nas przekazując bieliznę menstruacyjną dla dziewczynek i kobiet z Ukrainy. Wśród przekazanych produktów znalazła się również bielizna przeznaczona dla mężczyzn i osób menstruujących. Organizacje członkowskie Koalicji systematycznie przekazują otrzymane produkty potrzebującym osobom z Ukrainy.



Współpraca z iPaper

Firma Ipaper wsparła Okresową Koalicję 700 zestawami zawierającymi podpaski, tampony i chusteczki do higieny intymnej. Przekazane zestawy trafiły do potrzebujących kobiet i dziewczynek na terenie Krakowa i Gdańska.

Projekty zagraniczne

„W świecie globalnych szans musimy globalizować również poczucie odpowiedzialności. Kraje Bliskiego Wschodu i Afryki to regiony, gdzie w tym obszarze pozostało jeszcze wiele do zrobienia – dlatego nie może tam zabraknąć naszego zaangażowania”.

Ubóstwo menstruacyjne to problem występujący w różnych regionach świata. We współpracy z lokalnymi organizacjami odpowiadamy na najpilniejsze potrzeby tam, gdzie dotrzeć z pomocą jest wyjątkowo trudno.



Jordania

Położona na targanym waśniemi Bliskim Wschodzie, granicząca z pogrążoną w wewnętrznym konflikcie Syrią, Jordania jest kluczowym partnerem strategicznym międzynarodowych organizacji pomocowych. Ten przyróżtek stabilności w niespokojnym regionie od lat udziela schronienia uchodźcom. Od początku kryzysu syryjskiego w 2011 r. do Jordanii uciekło ponad milion Syryjczyków. Obecnie kraj ten gości ok. 760 tys. zarejestrowanych uchodźców, głównie z Syrii (670 tys.), Iraku i Jemenu. Jordania stoi również przed złożonymi wyzwaniami rozwojowymi, które zaostrzyła pandemia COVID-19. Sytuacja społeczno-ekonomiczna uchodźców w obozach i poza nimi jest coraz bardziej niepewna. Oprócz zapewnienia ogromnej liczbie ludzi bezpieczeństwa żywnościowego, najważniejsze wyzwania dotyczą ochrony zdrowia i dostępu do artykułów pierwszej potrzeby, w tym środków higieny.

Partnerem Kulczyk Foundation w Jordanii jest Jordan Health Aid Society-international (JHASi) – pozarządowa organizacja non-profit założona w 2005 r., aby zapewnić rozwój lokalnej

społeczności poprzez działania w zakresie ochrony zdrowia. JHASi realizuje projekty na rzecz różnych społeczności bez względu na narodowość beneficjentów, ich pochodzenie etniczne, płeć i religię. Działa zarówno w Jordanii jak i w innych krajach Bliskiego Wschodu i Afryki Północnej. Realizowała projekty pomocowe w takich sektorach jak wodno-sanitarny (WASH), ochrona zdrowia, zapewnienie schronienia, bezpieczeństwo żywnościowe. Długoterminowe działania organizacji polegają głównie na wspieraniu przedsiębiorczości młodych osób.

Wspólny projekt Kulczyk Foundation i JHASi realizowany jest na rzecz Syryjek mieszkających w największym obozie dla uchodźców syryjskich Zaatari, na północy Jordanii. Polega na zaopatrzeniu 500 kobiet i dziewcząt w pakiety higieniczne zawierające m.in. środki menstruacyjne oraz na przeprowadzeniu wśród nich działań podnoszących świadomość w zakresie zdrowia i higieny menstruacyjnej.

0,5 tys. kobiet i dziewcząt z największego obozu dla uchodźców syryjskich w Jordanii otrzymało pakiety higieniczne

4 przemysłowe maszyny do szycia zakupiono dla uczestniczek warsztatów szycia podpasek w Tanzanii

Tanzania

W tym największym i najludniejszym kraju Afryki Wschodniej ponad 60% ludności mieszka na obszarach wiejskich, mając ograniczony dostęp do wody pitnej i zaplecza sanitarnego. Bieda i trudne warunki panujące na wsi zmuszają dzieci do emigracji do miast w celu znalezienia pracy. Szacuje się, że w Tanzanii ponad milion dzieci wykonuje prace służących, w większości są to dziewczynki. Niektóre z nich padają przy tym ofiarami handlu ludźmi. Ponadto wiele dziewcząt ucieka z domu, aby uniknąć przemocy domowej lub przymusowego małżeństwa, wskutek czego stają się łatwym łupem dla pośredników biorących udział w procederze handlu ludźmi. Z dala od rodzin dziewczynki narażone są na wyzysk i nadużycia, w tym seksualne.

WoteSawa, nasz tanzański partner, to organizacja pozarządowa niosąca pomoc dzieciom, które padły ofiarami niewolniczej pracy w służbie domowej oraz handlu ludźmi. Prowadzi schroniska w Mwanzie i Kasulu (w regionie Kigoma). Ocalone od współczesnego niewolnictwa dziewczynki otrzymują tam niezbędną pomoc, w tym dach nad głową, wyżywienie, opiekę zdrowotną i wsparcie psychologiczne. Organizacja prowadzi też dla podopiecznych szkolenia zawodowe, m.in. z krawiectwa.

Kulczyk Foundation wspiera działania WoteSawy na rzecz dziewczynek, które padły ofiarami niewolniczej pracy w służbie domowej, jak również kobiet zagrożonych ubóstwem. W ramach współpracy obu organizacji sfinansowano szkolenia z szycia wielorazowych podpasek oraz zakupiono odpowiednie maszyny i materiały, aby umożliwić dziewczętom zdobycie umiejętności krawieckich. Uszyte zestawy podpasek wielorazowych przekazywane są dziewczynkom i kobietom, które doświadczają różnych form ubóstwa, w tym ubóstwa menstruacyjnego.

WoteSawa ze środków z projektu zakupiła w sumie 7 nowych maszyn do szycia (4 przemysłowe i 3 typu overlock). Szkoleniem z szycia podpasek wielorazowych objęto 18 kobiet. Utworzono też 2 „kluby zdrowia menstruacyjnego” (menstrual health clubs), w których łącznie 65 kobiet i dziewcząt uczestniczyło w zajęciach poszerzających wiedzę na temat zdrowia menstruacyjnego.

Projekt Kulczyk Foundation i WoteSawy realizowany jest w Mwanzie i dystrykcie Ngara.



Po rosyjskiej napaści na Ukrainę Kulczyk Foundation pospieszyła z pomocą ofiarom agresji. Pierwsze inicjatywy były związane z zapewnieniem doraźnego wsparcia – dostarczaliśmy m.in. żywność i artykuły pierwszej potrzeby do punktu recepcyjnego w Hrubieszowie. Szybko jednak stało się jasne, że rozwój sytuacji wymaga zapewnienia systemowej pomocy skierowanej do tysięcy ukraińskich kobiet szukających w Polsce schronienia przed wojną. Odpowiedzieliśmy na tę potrzebę tworząc Fundusz Wsparcia dla Kobiet i Dziewczynek z Ukrainy „Cześć Dziewczyny!”. Zaangażowaliśmy do współpracy przedstawicielki świata kultury, biznesu, mediów i sektora pozarządowego, które decydują o podziale środków z funduszu grantowego, jaki utworzyliśmy z myślą o organizacjach wspierających uchodźców ukraińskich w Polsce. Piękną ideę Polsko-Ukraińskiego Siostrzeństwa codziennie wypełniamy treścią, a dzięki Domowi Siostrzeństwa, który zamierzamy otworzyć w zakupionym przez Dominikę Kulczyk podparyskim domu Marii Skłodowskiej-Curie, chcemy nią objąć także kobiety z innych krajów.



Pomoc dla kobiet
z Ukrainy

Fundusz Wsparcia dla Kobiet i Dziewczynek z Ukrainy „Cześć Dziewczyny!”

1,8 mln zł zebraliśmy na pomoc ukraińskim Dziewczynom

1 tys. osób wzięło udział w warsztatach finansowanych dzięki naszemu wsparciu

„Mieliśmy pomysł, który narodził się bardzo szybko: stwórzmy Fundusz, który będzie wspierał nasze Siostry z Ukrainy. Zwołajmy grupę kobiet, która rozumie potrzeby obu stron i chce się zaangażować. Zainwestujmy zebrane pieniądze w najlepsze inicjatywy, które pozwolą, choć częściowo, przywrócić równowagę w rzeczywistości tak bardzo zakłóconej przez wojnę. Dziś już wiemy, że się udało. Od idei i słów przeszliśmy do czynów i konkretów”.

POMOC DLA KOBIET Z UKRAINY

Po wybuchu wojny w Ukrainie skierowaliśmy list do Ukrainek trafiających do naszego kraju: „Mówimy „Cześć!” wszystkim ukraińskim Dziewczynom, które przyjeżdżają do Polski. I nie kończymy na powitaniu” – napisaliśmy. Poinformowaliśmy o utworzeniu specjalnego Funduszu Wsparcia dla Kobiet i Dziewczynek z Ukrainy „Cześć Dziewczyny!”, przy którego pomocy gromadzimy pieniądze na długofalową pomoc dla wszystkich Dziewczyn i ich rodzin, które dzięki nam będą mogły odnaleźć się w Polsce. Nawiązaliśmy współpracę z Patronite, ponieważ zależy nam na stałym wsparciu i regularnych wpłatach od darczyńców. Kwoty mogą być niewielkie, ale dzięki dłuższemu zobowiązaniu możemy organizować dla Dziewczyn wieloletnią pomoc. Gromadzone środki pozwalają na realizację wielu zadań. Część przedsięwzięć prowadzimy sami, inne dofinansowujemy przekazując granty.



Siostrzeństwo Polsko-Ukraińskie

„To dla mnie wielka radość, że mogłam pomóc w tym, aby kobiety połączyły siły pod jednym szyldem, we wspólnej i ważnej sprawie, na jasno określonych zasadach. Bo tak właśnie powinno działać Siostrzeństwo”.

26 przedstawicielek różnych dziedzin polskiego i ukraińskiego życia społecznego

1 mln zł podzielone pomiędzy organizacje pomagające ukraińskim kobietom w Polsce

POMOC DLA KOBIET Z UKRAINY

To powołana przez nas koalicja kobiet z Polski i Ukrainy, która decyduje o tym, do kogo trafią granty z Funduszu Wsparcia Kobiet i Dziewczynek z Ukrainy „Cześć Dziewczyno!”. W skład Siostrzeństwa weszły: Magdalena Adamowicz – prawniczka, posłanka do Parlamentu Europejskiego; Walentyna Berezhenko – lekarka, kierowniczka Centrum Hepatologii Dziecięcej Państwowego Instytutu Położnictwa i Ginekologii w Kijowie; Henryka Bochniarz – ekonomistka, przewodnicząca Rady Głównej Konfederacji Lewiatan; Elżbieta Bodio – wiceprezesa Polsko-Ukraińskiej Izby Gospodarczej; Iryna Deszczyca – małżonka ambasadora Ukrainy w Polsce; Ewa Ewart – dziennikarka, reżyserka i producentka filmów dokumentalnych; Sylwia Gregorczyk-Abram – adwokatka, współtwórczyni inicjatywy „Wolne Sądy”; Agnieszka Holland – reżyserka, prezeska Europejskiej Akademii Filmowej; Janina Ochojska – działaczka humanitarna, prezeska Polskiej Akcji Humanitarnej; Maryna Kaftan – ekspertka ds. edukacji, członkini Zespołu ds. Wspierania Reform w Ministerstwie Edukacji i Nauki Ukrainy; Myroslava Keryk – historyczka, prezeska Fundacji „Nasz Wybór”; Bogumiła Kaniewska – literaturoznawczyni, rektorka Uniwersytetu

im. Adama Mickiewicza w Poznaniu; Halyna Karp – radna regionu Iwano-Frankiowsk, była wiceminister energetyki; Aleksandra Klich – dziennikarka, redaktorka naczelna „Wysokich Obcasów”; Dominika Kulczyk – przedsiębiorczyni, prezeska Kulczyk Foundation; Nataliya Kravets – prezeska Ukraińskiego Centrum Edukacji; Olha Matviienko – profesorka Katedry Pedagogiki Kijowskiego Narodowego Uniwersytetu Językowego; Marta Lempart – działaczka społeczna, inicjatorka Ogólnopolskiego Strajku Kobiet; Joanna Mosiej-Sitek – dziennikarka, zastępczyni wydawcy „Gazety Wyborczej”; Monika Płatek – prawniczka, profesorka nadzwyczajna Uniwersytetu Warszawskiego; Olga Struk – przedsiębiorczyni, założycielka Arthur Murray Dance Studios; Olga Tokarczuk – pisarka, poetka i eseistka, laureatka Nagrody Nobla; Iryna Tykhomyrova – naukowczyni, prezeska International Management Institute w Kijowie; Olena Volyarska – profesorka nadzwyczajna Kijowskiego Narodowego Uniwersytetu Językowego; Oksana Zabużko – pisarka, poetka i eseistka, Instytut Filozofii Ukraińskiej Narodowej Akademii Nauk; Iryna Zapatrina – profesorka ekonomii, założycielka Instytutu Partnerstwa Publiczno-Prywatnego w Kijowie.



Konkurs grantowy

450 wniosków o dofinansowanie

9 nagrodzonych grantami projektów



W pierwszej edycji Programu Grantowego „Cześć Dziewczyny!” Ukraina 2022 granty przyznane przez Siostrzeństwo Polsko-Ukraińskie otrzymały następujące organizacje: Stowarzyszenie Związków Ukraińców w Suwałkach, TPD (Zarząd Mazowiecki Oddziału Wojewódzkiego), Towarzystwo Przyjaciół Bielska-Białej i Podbeskidzia, Żywiecka Fundacja Rozwoju, Stowarzyszenie „Hrubieszów Jestem Stąd”, Fundacja Edukacji i Kultury im. Marii Montessori, Fundacja Niezniszczalna Ukraina, Fundacja Educational Center Children of Ukraine oraz Spółdzielnia socjalna ZEROBAN.

Nagrodzone projekty reprezentują całe spektrum działań pomocowych – od wspierania edukacji, przez pomoc pacjentom szpitalnym i opiekę nad dziećmi, po naukę szycia i języka polskiego. Wartość przyznanych grantów sięgnęła blisko 1 mln zł, a liczba beneficjentów to 1 tys. osób.

Centrum Pomocy Kobietom Ogrodowa

Wybuch wojny w Ukrainie był dla nas impulsem do rozpoczęcia projektu Centrum Pomocy Kobietom Ogrodowa, adresowanego do kobiet i dzieci z Ukrainy. Stworzyliśmy bezpieczną przestrzeń, gdzie organizujemy zajęcia mające na celu wsparcie kobiet i dzieci w lepszym radzeniu sobie w nowej rzeczywistości i poprawę ich stanu psychicznego.

Centrum Pomocy Kobietom Ogrodowa nawiązało również stałą współpracę ze szkołami ukraińskimi oraz z Ukraińskim Domem, który w ramach swojej działalności udziela kobietom z Ukrainy pomocy prawnej, psychologicznej i materialnej.

Wszystkie zajęcia w Centrum są bezpłatne. Część z nich ma aspekt praktyczny (nauka języka polskiego, informacje jak szukać pracy

w Polsce), a inne mają rozwijać kompetencje miękkie (warsztaty z psychologiem, artystyczne i kulinarne dla kobiet i dzieci).

W Centrum pracują również ukraińskie uchodźczynie. Prowadzą zajęcia i mogą dzięki temu zarabiać na utrzymanie swoje i swoich dzieci, budować poczucie własnej wartości i sprawczości wykorzystując swoje wykształcenie, umiejętności i wcześniejsze doświadczenia zawodowe.

W Centrum Pomocy Kobietom funkcjonuje również kąciak zabaw dla dzieci, gdzie możemy zapewnić im opiekę, podczas gdy mamy uczestniczą w zajęciach. W różnych formach aktywności od kwietnia do grudnia 2022 r. wzięło udział ponad 1000 kobiet i dzieci.

Dom Siostrzeństwa

„Chcemy uhonorować dziedzictwo Marii Skłodowskiej-Curie. Dom polskiej noblistki to własność całej ludzkości i naturalne miejsce spotkań kobiet, które swoją działalnością przekraczają wszelkie znane nam bariery. Chciałabym, żeby to miejsce znów tętniło życiem, służąc europejskiej nauce i kulturze”.

Ważnym wydarzeniem roku 2022 był zakup domu Marii Skłodowskiej-Curie pod Paryżem, którego dokonała Dominika Kulczyk. W domu noblistki powstanie Dom Siostrzeństwa – miejsce spotkań i pracy wyjątkowych kobiet z całej Europy. Docelowo podparyski azyl noblistki ma się też stać miejscem, w którym przyznawane będą nagrody dla wybitnych kobiet, które poszły w ślady polskiej naukowczynie. Dom Siostrzeństwa planowany w domu noblistki to rozszerzenie Siostrzeństwa Polsko-Ukraińskiego, projektu jednoczącego kobiety z Polski i Ukrainy.



Wsparcie systemu żywienia najmłodszych oraz edukacja żywieniowa to filary Żółtego Talerza – jednego ze sztandarowych projektów Kulczyk Foundation, realizowanego od 2016 r. Dla nieco starszych przeznaczony jest wspierany przez nas projekt Usamodzielnieni, który służy wchodzącym w dorosłość wychowankom pieczy zastępczej. Studiująca młodzież korzysta ze Stypendiów im. dr. Jana Kulczyka przyznawanych od 1999 r. W naszych działaniach na rzecz wyrównywania szans na życiowym starcie podejmujemy współpracę z licznymi partnerami. To dla nas prawdziwa inwestycja w przyszłość!



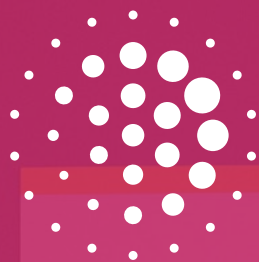
*Pomoc dla dzieci
i młodzieży*

Żółty Talerz

„Dla naszego kraju ogromnym wstydem powinno być to, że w XXI wieku, w sercu Europy, wciąż wiele dzieci chodzi głodnych. Nierzadko jedzą za mało, nieregularnie lub otrzymują niepełnowartościowe posiłki. A przecież bez zaspokojenia ich podstawowych potrzeb żywieniowych, trudno mówić o szczęśliwym dzieciństwie, o nauce, rozwoju i zabawie. Wspólnie z naszymi partnerami dbamy o to, aby codzienność wielu polskich dzieci była zdrowsza i szczęśliwsza”.

10 000 dzieci korzystających codziennie z pomocy żywnościowej

40 edukacyjnych warsztatów kulinarnych dla **ponad 2 tys. dzieci** z całej Polski



ŻÓŁTY TALERZ

Żółty Talerz to program wsparcia systemu żywienia dzieci realizowany przez Kulczyk Foundation od 2016 r. przy współudziale największych polskich organizacji pozarządowych: diecezjalnych Caritas, Polskiego Czerwonego Krzyża, SOS Wiosek Dziecięcych oraz Towarzystwa Przyjaciół Dzieci, a także trzydziestu mniejszych organizacji działających lokalnie. To unikalny sojusz polskich organizacji pomocowych na rzecz potrzebujących dzieci. W sierpniu 2022 roku zakończyliśmy z sukcesem szóstą edycję programu.

**W 2022 roku
przeprowadziliśmy:**

**33 zajęcia stacjonarne, w których
udział wzięło 1 050 dzieci**

7 zajęć online z udziałem 1 012 dzieci

**10 warsztatów online dla
koordynatorów, w których
uczestniczyły 254 osoby**

**2 warsztaty stacjonarne dla
koordynatorów, w których wzięło udział
30 osób**

Współfinansowanie posiłków

W 2022 r. wydaliśmy 9-milionowy posiłek w ramach programu Żółty Talerz, finansowanego przez Kulczyk Foundation. To największy pozarządowy program wsparcia żywienia dzieci w Polsce. Codziennie z Żółtego Talerza korzystało ponad 10 000 dzieci z 300 placówek w całym kraju, w tym również dzieci z Ukrainy. We wrześniu 2022 r. rozpoczęliśmy 7. edycję programu Żółty Talerz, w ramach programu współfinansujemy posiłki w ponad 200 placówkach, dodatkowo 150 placówek uczestniczy w projekcie edukacyjnym Żółtego Talerza.

Edukacja żywieniowa

W programie Żółty Talerz edukacja w zakresie zdrowego żywienia jest równie ważna jak żywienie. Edukujemy dzieci i dorosłych. Zapraszamy koordynatorów Żółtego Talerza ze wszystkich placówek uczestniczących w programie na warsztaty edukacyjno-kulinarne; uczymy, jak przygotować potrawy dla dzieci nie tylko zdrowo, ale i tak, aby rozbudzić zainteresowanie najmłodszych nowymi smakami.

Zajęcia edukacyjne prowadzimy na podstawie wydanych przez nas, z myślą o nauczycielach i rodzicach, scenariuszy lekcji o zdrowym żywnieniu. Odbywają się one w warszawskiej Pracowni Efektu Domina. Goście z placówek Żółtego Talerza przyjeżdżają do nas na zajęcia prowadzone przez profesjonalnych edukatorów żywieniowych oraz kucharzy.

W 2022 r. warsztaty dla koordynatorów Żółtego Talerza składały się z dwóch modułów: merytorycznego oraz praktycznego, czyli wspólnego gotowania. Cześć merytoryczną prowadziły

ekspertki z Instytutu Nauk o Żywnieniu Człowieka i Konsumpcji Szkoły Głównej Gospodarstwa Wiejskiego w Warszawie. Zajęcia pomagały koordynatorom Żółtego Talerza w planowaniu pełnowartościowych posiłków dla podopiecznych oraz dostarczały niezbędnej wiedzy na temat zdrowego odżywiania. W 6. edycji programu ekspertki z SGGW opracowały nowe tematy zajęć. Omawiały tzw. dietę planetarną, czyli pomagającą przygotować swój jadłospis przy zachowaniu dbałości o planetę. Pojawił się także temat modnych diet oraz spotykanych u dzieci i nastolatków zaburzeń odżywiania.

Po każdym zajęciach merytorycznych odbywały się zajęcia praktyczne prowadzone przez wykwalifikowanych szefów kuchni. Ich uczestnicy uczyli się, jak wykorzystując produkty wyłącznie z Listy Żółtego Talerza można przygotować nie tylko zdrowe, ale i smaczne potrawy.

Nasi najmłodszy przyjaciele z Ukrainy

W związku z wybuchem wojny w Ukrainie, tysiące dzieci przyjechało do naszego kraju. Już w pierwszych tygodniach wojny zostały przygotowane dla nich miejsca w placówkach Żółtego Talerza, każde dziecko uczęszczające na świetlicę otrzymało żółtotalerzowy posiłek. W 6. edycji programu był czas, w którym gościliśmy ponad tysiąc dzieci z Ukrainy; korzystały one nie tylko ze wsparcia w formie posiłku, ale też z lekcji języka polskiego i innych zajęć edukacyjnych. Kulczyk Foundation przekazywała dla dzieci również buty i ubrania. Spotykaliśmy się także na warsztatach kulinarnych, bo nic tak nie integruje dzieci jak wspólne gotowanie. Z upływem miesięcy niektóre z dzieci wraz z rodzinami powracały do Ukrainy; we wrześniu 2022 kolejną edycję programu rozpoczęliśmy z 600 dziećmi z Ukrainy, które cały czas wspieramy pełnowartościowymi posiłkami.





Równość w domowej kuchni

W Polsce, podobnie jak w wielu innych krajach, kobiety nadal wykonują większą część prac domowych. Choć w krajach zachodnich czas poświęcany przez kobiety na prace domowe jest nieco krótszy, a udział mężczyzn w pracach domowych wzrósł, to jednak w żadnym z krajów na świecie nie zniwelowano znaczących różnic między płciami w tym zakresie.

Nierówność zaczyna się we wczesnym dzieciństwie, a nasila się, kiedy dziewczęta i chłopcy dojrzewają. Dziewczynki są intensywnie przygotowywane do ról gospodyni i opiekunki, w które stopniowo wchodzi przez obserwowanie i naśladowanie kobiet w swoim otoczeniu, używanie zabawek „dla dziewczynek” – czyli związanych z pracami domowymi (akcesoria kuchenne, miotły, żelazka, odkurzacze, itp.) oraz intensywnie włączanie się w pomoc dorosłym w domu. Jak podaje UNICEF, dziewczęta w wieku 5–9 i 10–14 lat spędzają odpowiednio o 30 i 50 procent więcej swojego czasu pomagając w domu niż chłopcy

w tym samym wieku. Te nierówności utrudniają rozwój dziewcząt, a później kobiet, w wielu sferach, takich jak edukacja, kariera zawodowa, zaangażowanie publiczne.

Mając świadomość, że równość płci zaczyna się w domu rodzinnym, często właśnie w kuchni, postanowiliśmy wprowadzić do programu działania mające na celu wzmocnienie dziewczynek i uświadomienie chłopcom, jak ważne jest zaangażowanie w obowiązki domowe. W tym celu wydaliśmy materiały edukacyjne w postaci scenariuszy zajęć lekcyjnych dla różnych grup wiekowych. Koordynatorzy programu, prowadząc na ich podstawie zajęcia, poruszają temat równości płci i uwrażliwiają dzieci na kwestię równego podziału obowiązków domowych. Od października w Pracowni Efektu Domina zaczęliśmy prowadzić poświęcone temu zagadnieniu warsztaty pt. „Równość od kuchni”. Przy wspólnym gotowaniu poruszaliśmy temat równego podziału obowiązków pomiędzy dziewczynki i chłopców. Omawialiśmy też stereotypy i przekonania, które dotyczą obowiązków domowych.

Warsztaty z psychologiem

W programie Żółty Talerz wspomagamy rozwój dzieci nie tylko dzięki ciepłym posiłkom i edukacji żywieniowej, ale również poprzez wsparcie psychologiczne. Od 6. edycji Programu organizujemy warsztaty wspierające codzienną pracę opiekunów i wychowawców. Cykl rozpoczęliśmy od tematu „Rozpoznawanie krzywdzenia dziecka”. Wzięliśmy na warsztat także temat depresji. Uczymy o tym, jakie są objawy depresji u dzieci i młodzieży, i z jakich form pomocy można korzystać.

Zajmujemy się również obecnym w życiu nastolatków tematem samookaleczania. Uwrażliwiamy wychowawców i opiekunów, wskazujemy im, jak rozpoznać samookaleczenie oraz jak reagować na takie formy autoagresji.

Wierzymy, że zajęcia z psychologiem pomogą w codziennych wyzwaniach zawodowych osobom pracującym z dziećmi. Na pewno wzbogacą ich warsztat pracy o narzędzia, które pozwolą im szybko i we właściwy sposób reagować na problemy, z którymi mierzą się coraz częściej dzieci uczęszczające do placówek.





Świąteczny czas!

Już po raz czwarty Pracownię Efektu Domina odwiedziło Żywe Muzeum Piernika z Torunia. Pokazy historycznego wypieku piernika były prowadzone przez animatorów – mistrza piernikarskiego i Wiedźmę Korzenną. Warsztaty organizowane były w dniach 05-08.12.2022 r. W ich ramach Pracownię odwiedziło blisko 400 podopiecznych programu Żółty Talerz z 18 placówek.

Pokazy odbywały się w duchu legendarnych zasad towarzyszących historii piernikarstwa. Na początku zajęć dzieci składały przysięgę, aby przystąpić do Cechu Piekarzy, następnie poznawały składniki tradycyjnego piernikowego ciasta oraz recepturę jego przygotowania. Pod okiem mistrza piernikarskiego i Wiedźmy Korzennej uczestnicy warsztatów samodzielnie przygotowali i udekorowali pierniki. Warsztaty pieczenia pierników miały wymiar edukacyjnej i integrującej zabawy, która wprowadziła dzieci w klimat nadchodzących świąt. Ich uczestnicy dowiedzieli się, jak powstaje piernik, skąd wzięła się jego nazwa, skąd pochodzą stosowane do wypieku pierników przyprawy i jak wyglądało dawne cukiernicze rzemiosło.

Usamodzielnieni

12 dwudniowych warsztatów dla usamodzielniającej się młodzieży

200 podopiecznych domów dziecka uczestniczących w zajęciach

Projekt prowadzony od 2019 r. wspólnie z Fundacją One Day, pomaga podopiecznym pieczy zastępczej w wykonaniu pierwszych, zazwyczaj niezwykle trudnych, kroków w dorosłe życie. W jego ramach organizowane były warsztaty służące rozwijaniu samodzielności uczestników, budowaniu ich pewności siebie, a także przekazaniu im wiedzy i umiejętności potrzebnych do wejścia w dorosłość. Zajęcia dotyczyły praw i obowiązków wynikających z pełnoletności, dawały narzędzia do działania i uczyły, jak poradzić sobie w trudnych życiowych sytuacjach minimalizując odczuwanie stresu i lęku.

Udział w warsztatach pomaga młodym ludziom dostrzec swoje zalety i mocne strony, a także nauczyć się wykorzystywać je do zdobycia pierwszej poważnej pracy. Uczestnicy zajęć poznają zasady pisania CV, zachowania się podczas rozmów kwalifikacyjnych, otrzymują wskazówki, jak skutecznie

szukać pracy. Każdy z nich może zrobić test Gallupa, jeden z najbardziej rzetelnych i cenionych przez pracodawców testów psychologicznych. Na podstawie jego wyników i indywidualnej rozmowy z coachem każdy może też zapisać się na wybrany przez siebie kurs zawodowy lub zajęcia pomagające w wyborze szkoły czy przyszłego zawodu.

W 2022 r. odbyło się 12 dwudniowych warsztatów dla usamodzielniającej się młodzieży z domów dziecka we Fromborku, w Pęcherach, Krakowie, Włocławku, Golubiu-Dobrzyniu, Gostyninie, Tucholi, Skopaniu, Krasnymstawie, Ostrowitem, Sochaczewie i Żarach. Wzięło w nich udział ponad 200 osób. Zorganizowano także pięciodniowy wyjazd pod hasłem „Usamodzielnieni w terenie” (do Zakopanego) dla 17 najbardziej aktywnych wychowanków.

„Dzieci z domów dziecka mają mnóstwo marzeń, ale z reguły brakuje im wiary w to, że marzenia mogą stać się rzeczywistością. Takie inicjatywy są im potrzebne, bo pozwalają im uwierzyć, że wszystko jest możliwe. A wiary w siebie potrzebują na całe swoje przyszłe życie”.



Stypendia im. dr. Jana Kulczyka

„Serce mi rośnie na widok tak wybitnych młodych ludzi, którzy pokazali jakość najwyższej klasy poprzez fenomenalne osiągnięcia. Cieszę się, że te stypendia dodadzą im skrzydeł, aby mogli lecieć jeszcze wyżej i osiągać szczyty możliwości w swoich dziedzinach nauki”.

W 2022 r. odbyła się XXIII edycja Stypendiów im. dr. Jana Kulczyka dla studentek i studentów oraz doktorantek i doktorantów Uniwersytetu im. Adama Mickiewicza w Poznaniu.

W latach 1999–2021 wypłacono w sumie 196 stypendiów, o łącznej wartości ponad 2 387 900 złotych. Każdego roku za bardzo dobre wyniki w nauce, wybitne osiągnięcia naukowe oraz aktywność na rzecz UAM, stypendia otrzymuje osiem osób. Kapituła konkursu stypendialnego uwzględnia również sytuację materialną kandydatów.

Tradycja przyznawania stypendiów trwa nieprzerwanie już od ponad dwudziestu lat. Fundusz stypendialny zarządzany przez Fundację UAM powstał w 1998 roku za sprawą darowizny przekazanej wówczas przez Grażynę i Jana Kulczyków.

W roku 2022 nagrodzono kolejnych 4 doktorantów i 4 studentów.

Od 2014 roku o stypendia ubiegają się też studiujący na UAM obywatele Ukrainy. W 2022 roku stypendia otrzymało 8 ukraińskich studentów.

**W roku 2022
nagrodzono
kolejnych
4 doktorantów
i 4 studentów.**





Lista aktywności

**PROJEKTY KULCZYK FOUNDATION
REALIZOWANE W 2022 ROKU
W POLSCE**

LISTA AKTYWNOŚCI KULCZYK FOUNDATION

LP	DATA	WYDARZENIE	OPIS
1.	styczeń 2022	Cykl Kariery	Rozpoczęcie ogólnopolskiego programu dla pracodawców, służącego upowszechnieniu dostępu do środków menstruacyjnych oraz budowaniu świadomości znaczenia zdrowia menstruacyjnego i równości płci.
2.	styczeń 2022	Warsztaty edukacyjno-kulinarne dla dzieci w Pracowni Efektu Domina	Organizacja dwóch spotkań w formie online, dla 149 dzieci z 7 placówek. Zajęcia realizowane na podstawie scenariuszy „Smakuj zdrowie”, promujące ideę oraz najważniejsze zasady zdrowego odżywiania.
3.	luty 2022	Wystawa „Otwórz oczy i zobacz...” w Olsztynie	Plenerowa wystawa poświęcona ubóstwu menstruacyjnemu i związanymi z nim doświadczeniami kobiet z Ameryki Środkowej i Afryki.
4.	luty 2022	Ferie w Pracowni Efektu Domina	Organizacja 6 warsztatów kulinarnych dla dzieci i młodzieży (325 osób).
5.	luty 2022	Warsztaty dla koordynatorów programu Żółty Talerz pt.: „Cukier krzepi? Wszystko co trzeba wiedzieć o cukrze” oraz „Jak reagować, gdy dziecko mówi o przemocy w domu?”	Organizacja dla 85 koordynatorów programu z całej Polski warsztatu online na temat zdrowych nawyków żywieniowych, a także zajęć dotyczących wspierania podopiecznych borykających się z przemocą domową.
6.	marzec 2022	„Cześć Dziewczyno!”	Uruchomienie Funduszu Wsparcia dla Kobiet i Dziewczynek z Ukrainy.
7.	marzec 2022	Wystawa „Otwórz oczy i zobacz...” w Krakowie	Plenerowa wystawa poświęcona ubóstwu menstruacyjnemu i związanymi z nim doświadczeniami kobiet z Ameryki Środkowej i Afryki.
8.	marzec 2022	Warsztaty dla koordynatorów programu Żółty Talerz pt.: „Ogólne zasady żywienia dzieci – co zrobić, żeby było lepiej?”, „Etykiety – jak je czytać ze zrozumieniem?”, „Jak reagować, gdy dziecko mówi o przemocy w domu?”	Zorganizowanie dla 64 koordynatorów programu z całej Polski warsztatów online mających na celu propagowanie zdrowych nawyków żywieniowych, podniesienie świadomości prozdrowotnej, zwiększenie świadomości konsumenckiej oraz przekazanie informacji o tym, jak wspierać podopiecznych borykających się z przemocą domową.

LISTA AKTYWNOŚCI KULCZYK FOUNDATION

LP	DATA	WYDARZENIE	OPIS
9.	marzec 2022	Okresowa Koalicja	Podsumowanie rocznej działalności zrzeszenia organizacji i ekspertek zajmujących się ubóstwem menstruacyjnym. Efekty po roku: przekazanie potrzebującym prawie 1,4 mln podpasek, wprowadzenie tematu miesięczki do Sejmu, budowanie świadomości znaczenia zdrowia menstruacyjnego (obecność w mediach, kampanie społeczne).
10.	kwiecień 2022	Warsztaty dla koordynatorów programu Żółty Talerz pt.: „Jak reagować, gdy dziecko mówi o przemocy w domu?”	Zajęcia online z udziałem 24 koordynatorów programu z całej Polski, na temat tego, jak wspierać podopiecznych borykających się z przemocą domową.
11.	kwiecień 2022	Wystawa „Otwórz oczy i zobacz...” w Grudziądzu	Plenerowa wystawa poświęcona ubóstwu menstruacyjnemu i związanymi z nim doświadczeniami kobiet z Ameryki Środkowej i Afryki.
12.	kwiecień 2022	Siostrzeństwo Polsko-Ukraińskie	Powołanie Siostrzeństwa Polsko-Ukraińskiego.
13.	kwiecień 2022	Konkurs Grantowy „Cześć Dziewczyno!”	Ogłoszenie pierwszej edycji konkursu grantowego dla projektów wsparcia kobiet i dziewczynek z Ukrainy.
14.	kwiecień 2022	Centrum Pomocy Kobietom z Ukrainy „Cześć Dziewczyno!”	Utworzenie Centrum Pomocy Kobietom z Ukrainy w Pracowni Efektu Domina. Zorganizowanie 14 warsztatów (językowych, artystycznych, psychologicznych) dla kobiet z Ukrainy.
15.	kwiecień 2022	Debata Wirtualnej Polski	Udział Dominiki Kulczyk w debacie poświęconej równości płci, trosce o zdrowie i potrzeby zatrudnionych osób.
16.	kwiecień 2022	Okresowa Koalicja w Sejmie RP	Wystąpienie przedstawicielek Kulczyk Foundation w Podkomisji stałej ds. polityki społecznej.
17.	kwiecień 2022	Warsztaty edukacyjno-kulinarne dla dzieci w Pracowni Efektu Domina	Organizacja zajęć online dla dzieci i młodzieży (25 osób), na podstawie scenariuszy lekcyjnych „Jedz zdrowo cały dzień”. Warsztaty promujące ideę oraz najważniejsze zasady zdrowego odżywiania.

LISTA AKTYWNOŚCI KULCZYK FOUNDATION

LP	DATA	WYDARZENIE	OPIS
18.	maj 2022	Wystawa „Otwórz oczy i zobacz...” w Gdyni	Plenerowa wystawa poświęcona ubóstwu menstruacyjnemu i związanymi z nim doświadczeniami kobiet z Ameryki Środkowej i Afryki.
19.	maj 2022	Okresowa Koalicja – współpraca z Your Kaya	Your Kaya przekazała na rzecz beneficjentów Okresowej Koalicji środki menstruacyjne.
20.	maj 2022	Centrum Pomocy Kobietom z Ukrainy „Cześć Dziewczyny!”	Zorganizowanie 17 warsztatów (językowych, artystycznych, psychologicznych) dla kobiet i dzieci z Ukrainy.
21.	maj 2022	Graj z nami w zielone!	Uruchomienie projektu edukacyjnego „Graj z nami w zielone!”
22.	maj 2022	25. Piknik Naukowy Polskiego Radia i Centrum Nauki Kopernik	Udział Kulczyk Foundation wraz z Polenergią w edukacyjnym Pikniku Naukowym. Promocja wydanych materiałów edukacyjnych „Graj z nami w zielone”.
23.	maj 2022	Warsztaty edukacyjno-kulinarne dla dzieci w Pracowni Efektu Domina	Organizacja trzech warsztatów edukacyjno-kulinarnych dla dzieci i młodzieży (47 osób z 3 placówek), na podstawie scenariuszy zajęć lekcyjnych „Jedz zdrowo cały dzień”. Warsztaty promujące ideę oraz najważniejsze zasady zdrowego odżywiania.
24.	czerwiec 2022	Okresowa Koalicja w Senacie RP	Wystąpienie przedstawicielek Kulczyk Foundation podczas debaty w senackim zespole „Zdrowie Polaków”.
25.	czerwiec 2022	Konkurs Grantowy „Cześć Dziewczyny!”	Wybranie przez Siostrzeństwo zwycięskich projektów w ramach Programu Grantowego „Cześć Dziewczyny!”.
26.	czerwiec 2022	Warsztaty edukacyjno-kulinarne dla dzieci w Pracowni Efektu Domina	Organizacja zajęć edukacyjno-kulinarnych dla 23 dzieci, na podstawie scenariuszy zajęć lekcyjnych „Jedz zdrowo cały dzień”. Warsztaty promujące ideę oraz najważniejsze zasady zdrowego odżywiania.
27.	czerwiec 2022	Centrum Pomocy Kobietom z Ukrainy „Cześć Dziewczyny!” Centrum Ogrodowa	Zorganizowanie 10 warsztatów (językowych, artystycznych, psychologicznych) dla kobiet i dzieci z Ukrainy.

LISTA AKTYWNOŚCI KULCZYK FOUNDATION

LP	DATA	WYDARZENIE	OPIS
28.	lipiec 2022	Okresowa Koalicja – współpraca z Biedronką	Biedronka przekazała na rzecz beneficjentów Okresowej Koalicji środki menstruacyjne (podpaski i tampony).
29.	lipiec 2022	Warsztaty Usamodzielnieni	Warsztaty przygotowujące do usamodzielnienia się wychowanków domu dziecka.
30.	lipiec 2022	Współpraca z firmą Pelion	Pelion przekazał na rzecz kobiet z Ukrainy środki higieny osobistej (tampony, serwety).
31.	lipiec 2022	Wakacje w Pracowni Efektu Domina	Sześć warsztatów kulinarnych dla dzieci i młodzieży (155 osób), na podstawie scenariuszy zajęć lekcyjnych „Pij na zdrowie”. Cel: kształtowanie postawy prozdrowotnej u dzieci, tak by mogły mądrze wybierać to, co spożywają.
32.	lipiec 2022	Współpraca z Modibodi	Modibodi przekazało na rzecz kobiet z Ukrainy bieliznę menstruacyjną.
33.	lipiec 2022	Centrum Pomocy Kobietom z Ukrainy „Cześć Dziewczyny!”	Zorganizowanie 11 warsztatów (językowych, artystycznych, psychologicznych) dla kobiet i dzieci z Ukrainy.
34.	sierpień 2022	Podpisanie umowy na realizację programu Żółty Talerz z Towarzystwem Przyjaciół Dzieci	Wsparcie systemu żywienia dzieci. Objęcie programem 112 placówek w ramach realizacji programu Żółty Talerz.
35.	sierpień 2022	Podpisanie umowy na realizację programu Żółty Talerz z Caritas Diecezji Siedleckiej	Wsparcie systemu żywienia dzieci. Objęcie programem 3 placówek w ramach realizacji programu Żółty Talerz.
36.	sierpień 2022	Podpisanie umowy na realizację programu Żółty Talerz z Caritas Archidiecezji Gdańskiej	Wsparcie systemu żywienia dzieci. Objęcie programem 5 placówek w ramach realizacji programu Żółty Talerz.
37.	sierpień 2022	Centrum Pomocy Kobietom z Ukrainy „Cześć Dziewczyny!”	Zorganizowanie 10 warsztatów (językowych, artystycznych, psychologicznych) dla kobiet i dzieci z Ukrainy.

LISTA AKTYWNOŚCI KULCZYK FOUNDATION

LP	DATA	WYDARZENIE	OPIS
38.	sierpień 2022	Wakacje w Pracowni Efektu Domina	Cztery warsztaty kulinarne dla dzieci i młodzieży (106 osób), na podstawie scenariuszy zajęć lekcyjnych „Pij na zdrowie”. Cel: kształtowanie postawy prozdrowotnej u dzieci, tak by mogły mądrze wybierać to, co spożywają.
39.	wrzesień 2022	Podpisanie umowy na realizację programu Żółty Talerz z Caritas Diecezji Toruńskiej	Wsparcie systemu żywienia dzieci. Objęcie programem 3 placówek w ramach realizacji programu Żółty Talerz.
40.	wrzesień 2022	Podpisanie umowy na realizację programu Żółty Talerz z Caritas Archidiecezji Katowickiej	Wsparcie systemu żywienia dzieci. Objęcie programem 6 placówek w ramach realizacji programu Żółty Talerz.
41.	wrzesień 2022	Podpisanie umowy na realizację programu Żółty Talerz z SOS Wioskami Dziecięcymi	Wsparcie systemu żywienia dzieci. Objęcie programem 14 placówek w ramach realizacji programu Żółty Talerz.
42.	wrzesień 2022	Podpisanie umowy na realizację programu Żółty Talerz z Caritas Diecezji Koszalińsko-Kołońskiej	Wsparcie systemu żywienia dzieci. Objęcie programem 5 placówek w ramach realizacji programu Żółty Talerz.
43.	wrzesień 2022	Podpisanie umowy na realizację programu Żółty Talerz z Caritas Diecezji Łomżyńskiej	Wsparcie systemu żywienia dzieci. Objęcie programem 1 placówki w ramach realizacji programu Żółty Talerz.
44.	wrzesień 2022	Podpisanie umowy na realizację programu Żółty Talerz z Caritas Diecezji Warszawsko-Praskiej	Wsparcie systemu żywienia dzieci. Objęcie programem 4 placówki w ramach realizacji programu Żółty Talerz.
45.	wrzesień 2022	Podpisanie umowy na realizację programu Żółty Talerz z Caritas Archidiecezji Gnieźnieńskiej	Wsparcie systemu żywienia dzieci. Objęcie programem 2 placówek w ramach realizacji programu Żółty Talerz.
46.	wrzesień 2022	Podpisanie umowy na realizację programu Żółty Talerz z Caritas Archidiecezji Białostockiej	Wsparcie systemu żywienia dzieci. Objęcie programem 1 placówki w ramach realizacji programu Żółty Talerz.

LISTA AKTYWNOŚCI KULCZYK FOUNDATION

LP	DATA	WYDARZENIE	OPIS
47.	wrzesień 2022	Podpisanie umowy na realizację programu Żółty Talerz z Caritas Diecezji Kieleckiej	Wsparcie systemu żywienia dzieci. Objęcie programem 8 placówek w ramach realizacji programu Żółty Talerz.
48.	wrzesień 2022	Podpisanie umowy na realizację programu Żółty Talerz z Caritas Diecezji Radomskiej	Wsparcie systemu żywienia dzieci. Objęcie programem 5 placówek w ramach realizacji programu Żółty Talerz.
49.	wrzesień 2022	Podpisanie umowy na realizację programu Żółty Talerz z Caritas Archidiecezji Krakowskiej	Wsparcie systemu żywienia dzieci. Objęcie programem 4 placówek w ramach realizacji programu Żółty Talerz.
50.	wrzesień 2022	Podpisanie umowy na realizację programu Żółty Talerz z Caritas Diecezji Drohiczyńskiej	Wsparcie systemu żywienia dzieci. Objęcie programem 6 placówek w ramach realizacji programu Żółty Talerz.
51.	wrzesień 2022	Podpisanie umowy na realizację programu Żółty Talerz z Caritas Archidiecezji Szczecińsko-Kamieńskiej	Wsparcie systemu żywienia dzieci. Objęcie programem 7 placówek w ramach realizacji programu Żółty Talerz.
52.	wrzesień 2022	Podpisanie umowy na realizację programu Żółty Talerz z Caritas Archidiecezji Poznańskiej	Wsparcie systemu żywienia dzieci. Objęcie programem 3 placówek w ramach realizacji programu Żółty Talerz.
53.	wrzesień 2022	Centrum Pomocy Kobietom z Ukrainy „Cześć Dziewczyny!”	Zorganizowanie wspólnie z Domem Ukraińskim 4 spotkań dla kobiet z Ukrainy.
54.	październik 2022	Podpisanie umowy na realizację programu Żółty Talerz z Polskim Czerwonym Krzyżem	Wsparcie systemu żywienia dzieci. Objęcie programem 24 placówek w ramach realizacji programu Żółty Talerz.
55.	październik 2022	Warsztaty edukacyjno-kulinarne dla dzieci w Pracowni Efektu Domina	Organizacja warsztatów dla dzieci i młodzieży (127 osób), na podstawie scenariuszy zajęć lekcyjnych „Jedz zdrowo cały dzień”. Zajęcia „Równość od kuchni”, pokazujące, dlaczego równe zaangażowanie chłopców i dziewcząt w prace domowe jest ważne.

LISTA AKTYWNOŚCI KULCZYK FOUNDATION

LP	DATA	WYDARZENIE	OPIS
56.	październik 2022	II edycja programu realizowanego z Rossmannem „Podpaski w szkole dla każdej dziewczyny” w ramach programu „Pomagamy jak umiemy Kobietom”	Przekazanie szkołom uczestniczącym w programie podpasek.
57.	październik 2022	Konkurs Grantowy „Cześć Dziewczyny!”	Ogłoszenie drugiej edycji konkursu grantowego dla projektów wsparcia kobiet i dziewczynek z Ukrainy.
58.	październik 2022	Kongres Kobiet we Wrocławiu	Udział Dominiki Kulczyk w Kongresie Kobiet. Ogłoszenie inicjatywy zebrania 100 000 podpisów pod pierwszym polskim projektem ustawy dotyczącym menstruacji.
59.	październik 2022	Europejskie Forum Nowych Idei w Sopocie (EFNI)	Wystąpienie przedstawicieli Kulczyk Foundation w EFNI Talks poświęcone programowi Cykl Kariery.
60.	październik 2022	Centrum Pomocy Kobietom z Ukrainy „Cześć Dziewczyny!”	Zorganizowanie wspólnie z Domem Ukraińskim 3 spotkań dla kobiet z Ukrainy.
61.	październik 2022	Zdrowie i higiena menstruacyjna a prawa człowieka	Publikacja artykułu dot. zdrowia i higieny menstruacyjnej w kontekście przestrzegania praw człowieka, w aneksie do poradnika dla jednostek samorządu terytorialnego „Miasta praw człowieka. Inspiracje, dobre praktyki, narzędzia”.
62.	październik 2022	100. rocznica przyznania honorowego doktoratu Marii Skłodowskiej-Curie	Udział przedstawicieli Kulczyk Foundation w uroczystości przyznania honorowego doktoratu UAM Marii Skłodowskiej-Curie.
63.	listopad 2022	Okresowa Koalicja	Spotkanie konsultacyjne w sprawie założeń do ustawy o dostępie do podpasek w szkołach.
64.	listopad 2022	Warsztaty edukacyjno-kulinarne dla dzieci w Pracowni Efektu Domina	Organizacja 4 warsztatów (3 online, 1 stacjonarnej) dla dzieci i młodzieży, na podstawie scenariuszy zajęć lekcyjnych „Jedz zdrowo cały dzień”. Warsztaty promujące ideę oraz najważniejsze zasady zdrowego odżywiania. Udział w zajęciach wzięło 232 dzieci.

LISTA AKTYWNOŚCI KULCZYK FOUNDATION

LP	DATA	WYDARZENIE	OPIS
65.	listopad 2022	Centrum Pomocy Kobietom z Ukrainy „Cześć Dziewczyny!”	Zorganizowanie 10 warsztatów (językowych, artystycznych, psychologicznych) dla kobiet i dzieci z Ukrainy.
66.	listopad 2022	Warsztaty dla koordynatorów programu Żółty Talerz pt.: „Zaburzenia odżywiania i masy ciała w praktyce, „Dieta planetarna – jak zmienić swój jadłospis dla planety”	Organizacja trzech warsztatów (1 online, 2 stacjonarne) mających na celu podniesienie świadomości prozdrowotnej i konsumenckiej, w kontekście podejmowanych wyborów, które mają znaczenie dla planety. W warsztatach uczestniczyło 55 koordynatorów programu z całej Polski.
67.	grudzień 2022	II edycja programu realizowanego wspólnie z Rossmannem „Podpaski w szkole dla każdej dziewczyny” w ramach programu „Pomagamy jak umiemy Kobietom”	Szkolenia dla koordynatorów programu w szkołach, przekazanie koordynatorom scenariuszy lekcji dla uczniów.
68.	grudzień 2022	Warsztaty pieczenia pierników z toruńskim Muzeum Piernika	Warsztaty zorganizowane w Pracowni Efektu Domina z udziałem blisko 400 dzieci z placówek uczestniczących w VII edycji Programu Żółty Talerz. Integrująca zabawa, która wprowadziła dzieci w świąteczny klimat.
69.	grudzień 2022	Centrum Pomocy Kobietom z Ukrainy „Cześć Dziewczyny!”	Zorganizowanie 5 warsztatów (językowych, artystycznych, psychologicznych) dla kobiet i dzieci z Ukrainy.
70.	grudzień 2022	Konferencja World For Ukraine Summit – Rzeszów	Wystąpienie podczas panelu „The implications of war for ukrainian women at home and abroad”.
71.	grudzień 2022	Szkolenia w ramach programu „Podpaski w szkole dla każdej dziewczyny”	Przeprowadzenie 5 szkoleń „Jak rozmawiać z dziećmi i młodzieżą o menstruacji” dla nauczycieli z placówek objętych programem „Podpaski w szkole dla każdej dziewczyny”.
72.	grudzień 2022	Kompendium menstruacyjne – jak wykorzystać swój cykl?	Przygotowanie kompendium dostępnego na stronie Kulczyk Foundation.





Lista aktywności

**PROJEKTY KULCZYK FOUNDATION
REALIZOWANE W 2022 ROKU
NA ŚWIECIE**

LISTA AKTYWNOŚCI KULCZYK FOUNDATION

LP	DATA	ORGANIZACJA / KRAJ	OPIS
1.	Kontynuacja projektu rozpoczętego w 2018 roku	Christina Noble Children's Foundation (Wietnam)	Dalsze wsparcie podopiecznych organizacji.
2.	Kontynuacja projektu rozpoczętego w 2018 roku	Empowering Children with Disabilities (Rwanda)	Dalsze wsparcie podopiecznych organizacji.
3.	Kontynuacja projektu rozpoczętego w 2018 roku	Empowering Children with Disabilities (Rwanda)	Dalsze wsparcie działań związanych z zakupem aparatów słuchowych, niezbędnych akcesoriów do nich oraz wkładek dousznych dla podopiecznych organizacji.
4.	Kontynuacja projektu rozpoczętego w 2019 roku	Comparte Por Una Vida Colombia (Kolumbia)	Dalsze wsparcie uchodźców wenezuelskich (podopiecznych organizacji).
5.	Kontynuacja projektu rozpoczętego w 2019 roku	INFANT (Peru)	Budowa nowego centrum dla dzieci – podopiecznych organizacji. Projekt związany z realizacją jednego z odcinków 6. serii „Efektu Domina”.
6.	Kontynuacja projektu rozpoczętego w 2019 roku	Juanfe (Kolumbia)	Dalsze wsparcie programu „360 Stopni”, którego celem jest niesienie pomocy nastoletnim matkom z kolumbijskiej Cartageny.
7.	Kontynuacja projektu rozpoczętego w 2019 roku	HOPE Foundation For Women & Children of Bangladesh (Bangladesz)	Sfinansowanie budowy sali operacyjnej i sali położniczej w szpitalu specjalizującym się w leczeniu przetoki położniczej. Projekt związany z realizacją reportażu: „Stolen Son: A CNN Freedom Project Documentary”.
8.	Kontynuacja projektu rozpoczętego w 2019 roku	Projeto UERÊ (Brazylia)	Dalsze wsparcie podopiecznej organizacji.

LP	DATA	ORGANIZACJA / KRAJ	OPIS
9.	Kontynuacja projektu rozpoczętego w 2020 roku	Save a Girl Save a Generation (Hiszpania)	Wsparcie projektu „CHAIN” w Hiszpanii na rzecz kobiet ofiar okaleczania żeńskich narządów płciowych (FGM) oraz wczesnych i przymusowych małżeństw. Projekt związany z realizacją jednego z odcinków 8. serii „Efektu Domina”.
10.	Kontynuacja projektu rozpoczętego w 2020 roku	Save a Girl Save a Generation (Kenia)	Wsparcie w realizacji projektu „Training in Gender” w Kenii poprzez sfinansowanie szkoleń, których celem jest zwiększenie poziomu wiedzy i świadomości na temat przemocy ze względu na płeć. Projekt związany z realizacją jednego z odcinków 8. serii „Efektu Domina”.
11.	Kontynuacja projektu rozpoczętego w 2021 roku	Irise International (Uganda)	Wsparcie projektu „Rise Up” mającego na celu przeciwdziałanie ubóstwu męskocynemu w Afryce Wschodniej przez wzmocnienie młodych kobiet i dziewczynek. Projekt związany z realizacją jednego z odcinków 8. serii „Efektu Domina”.
12.	Kontynuacja projektu rozpoczętego w 2021 roku	El Patojismo (Gwatemala)	Utworzenie bezpiecznej przestrzeni dla kobiet i dziewczynek zagrożonych przemocą i wykluczeniem, gdzie szerzona jest świadomość w zakresie zdrowia menstruacyjnego. Projekt związany z realizacją jednego z odcinków 8. serii „Efektu Domina”.
13.	Kontynuacja projektu rozpoczętego w 2021 roku	Fundación Sifais (Kostaryka)	Szkolenia kobiet mieszkających w dzielnicy La Carpio w San José z szycia podasek wielokrotnego użytku oraz pieluszek dla dzieci, w ramach inicjatywy „Entre Costuras”. Projekt związany z realizacją jednego z odcinków 8. serii „Efektu Domina”.
14.	Kontynuacja projektu rozpoczętego w 2021 roku	Fundación Sifais (Kostaryka)	Dystrybucja podasek wielokrotnego użytku wśród kobiet żyjących w skrajnym ubóstwie w dzielnicy La Carpio w San José, połączona z szerzeniem świadomości w zakresie zdrowia menstruacyjnego. Projekt związany z realizacją jednego z odcinków 8. serii „Efektu Domina”.
15.	Kontynuacja projektu rozpoczętego w 2021 roku	Concern Worldwide (Sudan)	Wsparcie organizacji Concern Worldwide w zakupie i dystrybucji zestawów menstruacyjnych wśród kobiet i dziewcząt w Darfurze Zachodnim.

LISTA AKTYWNOŚCI KULCZYK FOUNDATION

LP	DATA	ORGANIZACJA / KRAJ	OPIS
16.	Kontynuacja projektu rozpoczętego w 2021 roku	Project Elimu (Kenia)	Wsparcie działań organizacji na rzecz dzieci i młodzieży żyjących w skrajnym ubóstwie w Kiberze, Nairobi.
17.	październik 2022	WoteSawa Domestic Workers Organization (Tanzania)	Projekt walki z ubóstwem menstruacyjnym wśród dziewcząt i kobiet zagrożonych niewolniczą pracą w służbie domowej. Projekt związany z realizacją reportażu: „A CNN Freedom Project Documentary”.
18.	listopad 2022	Jordan Health Aid Society-international (Jordania)	Projekt walki z ubóstwem menstruacyjnym wśród kobiet i dziewcząt z Syrii przebywających w obozie dla uchodźców Zaatari.
19.	grudzień 2022	Ukraina	Przekazanie paczek świątecznych.



„ Nie zatrzymujemy się. Idziemy wyznaczać nowe kierunki myślenia, wyrównywać szanse, upominać się o te i o tych, którzy są marginalizowani. Skupiamy się na czułości i wspólnocie, pamiętając, że w obliczu wszystkich kryzysów i wyzwań, które nas otaczają i które nie znikną, przetrwają najzyczliwsi ”.

