



**Słuchaj, aby zrozumieć
a nie, aby odpowiedzieć.**

Odpowiedź empatyczna

Jedną z technik empatycznego słuchania jest parafraza. Jest to powtórzenie swoimi słowami wypowiedzi, której słuchamy. Parafraza nie zawiera ocen i osądów, lecz odnosi się do treści wypowiedzi, emocji i potrzeb rozmówcy.

Obejrzyjcie wybrany fragment filmu „Efekt Domina”, zapiszcie, co słyszycie na poziomie treści, emocji i potrzeb.

TREŚĆ

O czym mówi rozmówca?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



EMOCJE

Co czuje rozmówca?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



POTRZEBY

Co jest ważne dla rozmówcy?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Sformułujcie i zapiszcie odpowiedź empatyczną, czyli **PARAFRAZĘ**.

.....

.....

.....

.....

.....

