



Czuję, bo potrzebuję. Jak zrozumieć własne emocje?

Emocje: znam i przeżywam?

Nazwij i podpisz emocje, które widzisz poniżej.

Przy każdej z nich dopisz, jak przeżywasz, i narysuj na schemacie, gdzie w ciele je odczuwasz.



.....



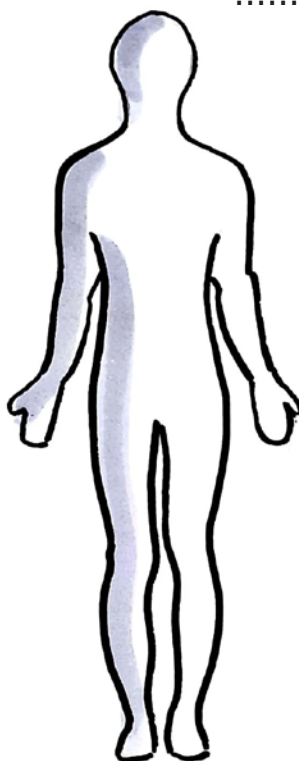
.....



.....



.....



.....

