



## Definicja empatii

Przeczytajcie w grupie poniższą definicję słowa empatia. Wypiszcie co jest wspólne, a co rozbieżne z Waszymi skojarzeniami ze słowem empatia.



„**EMPATIA** to pełne szacunku rozumienie cudzych doświadczeń. Pojawia się wtedy w relacjach, gdy udało nam się wyzbyć wszystkich z góry przyjętych wyobrażeń i ocen na ich temat. Empatia wymaga skupienia całej uwagi na tym, co mówi drugi człowiek. Ofiarowujemy mu wtedy czas i przestrzeń, których potrzebuje, żeby w pełni wyrazić siebie i nabrać pewności, że został zrozumiany. Najważniejszą składową empatii stanowi obecność: cali jesteśmy z rozmówcą, bez reszty obecni w przestrzeni jego przeżyć”

Marshall Rosenberg

### Wspólne

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



### Rozbieżne

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

