

Ja i moja autoekspresja

<p>Kim jestem?</p>	
<p>Co jest dla mnie ważne?</p>	
<p>Jak to wyrażam/realizuję?</p>	
<p>Jak się czuję, gdy nie mogę wyrazić tego, co chcę w takiej formie, jaka jest mi najbliższa?</p>	
<p>Co i jak bym chciała/chciał wyrazić (radość, złość, zadowolenie, satysfakcję)?</p>	