



I SZANOWNI RODZICE! DRODZY OPIEKUNOWIE!

Rozpoczynamy w klasie Państwa dzieci cykl zajęć pod tytułem „Podróż po świecie wartości”. Jest to seria 10 lekcji poświęconych takim wartościom, jak: wolność, autoekspresja, empatia, odwaga, samodzielność, dbanie o siebie, odporność psychiczna i zaangażowanie.

Celem cyklu jest:

- budowanie świadomości, czym w życiu każdego człowieka są wartości;
- rozwijanie świadomości istnienia różnych wartości, którymi ludzie kierują się w życiu;
- kształtowanie przekonania, że poznawanie innych ludzi, to poznawanie tego, co dla nich jest ważne;
- zwrócenie uwagi na to, że ludzie w indywidualny sposób (w zależności od osobistej i społecznej sytuacji, miejsca, w którym mieszkają, warunków życia) określają, co jest dla nich w życiu najważniejsze.

Na każdej lekcji uczniowie będą słuchali opowieści o swoich rówieśnikach z różnych stron świata. Przyjrzą się potrzebom i wartościom innych dzieci, co stanie się punktem wyjścia do rozmowy o ich wartościach i związanych z nimi działaniach.

Bardzo istotnym elementem realizacji cyklu jest zaangażowanie Państwa w kontynuację rozpoczętych na zajęciach tematów. Dzieci najwięcej uczą się od swoich wzorów – właśnie od Rodziców i Opiekunów. Rozmowa o wartościach, o tym, jak realizujecie je w swoich rodzinach, będzie miała niebagatelny wpływ na to, by dzieci nie tylko utrwały zdobywaną na ten temat wiedzę, ale i same bardziej świadomie działały w zgodzie z wartościami. Dlatego też po każdym zajęciu z cyklu „Podróży po świecie wartości” otrzymacie Państwo krótką informację o omówionej tematyce wraz z przygotowanymi przez psychoterapeutkę rodzinną propozycjami aktywności do wykonania z dzieckiem w domu. Zachęcamy do skorzystania z tych zadań, aby pogłębić Waszą wiedzę i wzmocnić relację.

Pierwsze zajęcia służyły zapoznaniu uczniów z tematyką całego cyklu „Podróży po świecie wartości”. Dzieci rozmawiały o tym, czym są wartości, i zostały wprowadzone w narrację podróży. Wspólnie zastanawialiśmy się, jakie cele mają nasze bliższe i dalsze podróże, co ważnego dla nas i naszych bliskich robimy podczas tych wypraw. Ustaliliśmy, że wartości są to sprawy, które są przez nas uważane za ważne, cenne, WARTOŚCIOWE, czyli warte naszego wysiłku i czasu, poświęcania im naszej uwagi. Na kolejnych zajęciach będziemy zastanawiać się, do czego służą wartości i po co nam wiedza, że coś jest dla nas ważne.

Scenariusze „Podróż po świecie wartości” opracowane są przez ekspertów pod patronatem Wydziału Studiów Edukacyjnych Uniwersytetu im. Adama Mickiewicza w Poznaniu, na podstawie działań pomocowych Kulczyk Foundation zaprezentowanych w 6. sezonie serialu dokumentalnego „Efekt Domina”.

Całość scenariuszy dostępna jest do wglądu na stronie internetowej Kulczyk Foundation: www.kulczykfoundation.org.pl/edukacja

Propozycja aktywności w domu

1. Porozmawiajcie z dziećmi o Waszych podróżach. Którą podróż wspominać jako najcenniejszą? Czego Was ta podróż nauczyła? Co było w niej dla Was najważniejsze? Jeśli to możliwe, wplećcie w Waszą opowieść nazwy wartości, które opisują to, co cenicie w tym podróżniczym doświadczeniu.
2. Zapytajcie, które wakacje są dla Waszych dzieci najcenniejszym wspomnieniem i dlaczego. Posłuchajcie uważnie ich odpowiedzi.
3. Porozmawiajcie z dzieckiem na temat hierarchii wartości. Wspólnie zróbcie prywatny ranking wartości – spraw dla Was najbardziej istotnych, które uznajecie za warte Waszego wysiłku, starania i uwagi. Proponujemy, żebyście stworzyli uproszczoną hierarchię wartości, dzieląc je na trzy grupy: wartości dla Was najważniejsze, średnio ważne i mało ważne. Zaproponujcie swój podział i zapytajcie, w jakiej kolejności Wasze dzieci ułożyłyby te wartości. Porozmawiajcie o Waszych wyborach z dziećmi.