

**PAMIĘTAJ, ŻE KAŻDA
ZMIANA ZACHOWANIA
DZIECKA JEST WARTA
UWAGI I ROZMOWY.**



REAGUJ



MOŻESZ POWIEDZIEĆ



UNIKAJ MÓWIENIA

**KIEDY DZIECKO JEST WYCOFANE,
PRZYGNĘBIONE, ZMĘCZONE:**

**Widzę, że coś się dzieje.
Martwię się. Zastanawiam
się, czy jest coś, co mogłoby
ci teraz pomóc.**

**Jakie ty masz
powody do smutku?
Jak będziesz dorosły(-ła),
to poznasz życie.**

**KIEDY DZIECKO JEST
AGRESYWNE, POBUDZONE:**

**Domyślam się, że wydarzyło
się coś trudnego. Czy chcesz
mi o tym powiedzieć?**

**Nie krzycz na mnie! Jestem
od ciebie starszy(-sza)
i należy mi się szacunek!**

**KIEDY DZIECKO SYGNALIZUJE,
ŻE COŚ SIĘ DZIEJE:**

**To ważne, że mi o tym
mówisz. Rozumiem teraz
lepiej, co przeżywasz.**

**Nie zwracaj mi głowy
takimi drobiazgami, mam
swoje prawdziwe problemy.**

**KIEDY DZIECKO ZROBI COŚ, CZEGO
NIE CHCEMY, ZAWIEDZIE NAS:**

**Zastanawiam się, co
sprawiło, że tak się
zachowałeś(-aś)?**

**Znowu to samo, a tyle razy
ci mówiłem(-am), żebyś tego
nie robił(a)!**

**NAWET KIEDY WSZYSTKO
WYDAJE SIĘ W PORZĄDKU:**

**Chciał(a)bym cię lepiej zrozumieć.
Zastanawiam się, co myślisz/czujesz/czego potrzebujesz?**