

Co sprawia mi radość?

Kiedy czuję się dobrze?



WYRAŻANIE SIEBIE: Robienie tego, co lubię i co sprawia mi radość i nikomu nie szkodzi, dzięki czemu mogę pokazać, kim jestem i na czym mi zależy. Mogę cieszyć się z uczenia się nowych rzeczy, nawet gdy nie zawsze dobrze mi idzie.