

BANK RODZINNY

„Bank rodzinny” to gra zespołowa, a jej konkretne zasady ustają wspólnie uczestnicy gry, dopasowując je do preferencji domowników – rodzin, współlokatorów. Poniżej znajdziecie proponowaną instrukcję gry. Możecie ją jednak modyfikować do swoich potrzeb.



Zasady gry

1. USTALANIE PUNKTACJI

Przygotujcie razem listę obowiązków domowych, dzieląc je na trzy grupy: **CODZIENNE, DUŻE, BARDZO DUŻE**

Grupa CODZIENNE

15 najprostszych, mało absorbujących czynności (np. pościelenie łóżka, nakrycie do stołu, rozładowanie zmywarki). Każde zadanie znajdujące się na liście CODZIENNE warte jest 1 punkt.

Grupa DUŻE

10 obowiązków, które wykonywane są często, jednak nie codziennie i wymagają większego zaangażowania. Może to być np. umycie wanny, zmiana pościeli, odkurzenie mieszkania czy wstawienie prania. Zadania z tej listy warte są 2 punkty.

Grupa BARDZO DUŻE

5 obowiązków, które wykonywane są kilka razy w miesiącu i wymagają dużego zaangażowania. Na liście może znaleźć się np. posprzątanie pokoju, łazienki, kuchni itp., zrobienie tygodniowych zakupów dla całej rodziny, umycie samochodu itd. Czynności z tej listy warte są 3 punkty.

JOKER

Joker przysługuje za wykonanie bardzo rzadkiego zadania lub takiego, którego nie ma na żadnej liście np. sezonowa wymiana opon w samochodzie lub wizyta u weterynarza. O wartości zadania decydują uczestnicy gry – można przyznać 1, 2 lub 3 punkty.

Zapiszcie ustalone listy czynności na kartce.

Pytania pomocnicze przy ustalaniu punktacji:

- Jakie czynności domowe są według Was najbardziej czaso- i pracochłonne? Uwzględnijcie Waszą ocenę przy ustalaniu wartości punktowej tych prac domowych.
- Jakie czynności lubicie najbardziej, a jakie najmniej? Jeśli na listach znajduje się czynność, której nikt z domowników nie chce/nie lubi wykonywać – jej wartość wzrasta.
- Co dokładnie dla Was oznacza wykonanie zadania z listy **DUŻYCH** i **BARDZO DUŻYCH**? Omówcie dokładnie, co rozumiecie przez np. „sprzątnięcie kuchni” – czy to pozmywanie i przetarcie blatów kuchennych, czy też zmiecenie podłogi i wyrzucenie śmieci? Ustalcie wspólnie zakres, aby każdy uczestnik wiedział, według jakich kryteriów działacie.

Zasady gry

2. ZAPISYWANIE I LICZENIE PUNKTÓW

Stwórzcie tabelkę na kartce z kolumną dla każdego uczestnika gry. Możecie też stworzyć indywidualne tabelki podpisane imieniem lub zastosować podział kolorystyczny (każdy domownik ma swój kolor, którym są wpisywane jego zadania). Wybierzcie taki sposób na zapisywanie punktów, aby było Wam wygodnie to robić!

IMIĘ	_____	_____	_____	_____
punkty zebrane w ciągu tygodnia [np. 27 kwietnia – 3 maja]	_____	_____	_____	_____
Podsumowanie punktów na koniec tygodnia:	_____	_____	_____	_____
Razem zebraliśmy:	_____ punktów			

Powieście tabelkę w dostępnym miejscu wraz z ustaloną listą czynności **CODZIENNYCH**, **DUŻYCH** i **BARDZO DUŻYCH** i ich punktacji.

Pytania pomocnicze przy liczeniu punktów

- Co myślicie, kiedy widzicie zebrane w tygodniu punkty?
- Czy wszyscy uczestnicy gry zaangażowali się w zbieranie punktów podobnie?
- Czy chcielibyście zaproponować jakieś zmiany w podziale w następnym tygodniu?

Zasady gry

3. WYPŁATA Z BANKU RODZINNEGO – NAGRODY

Ustalcie liczbę punktów, która pozwala Wam na wypłatę z banku rodzinnego, czyli wybór nagrody.

W przypadku nagrody tygodniowej może to być np. 50 punktów, a w przypadku nagrody miesięcznej – np. 200 punktów. Im więcej osób liczy Wasze gospodarstwo domowe, tym więcej punktów będziecie w stanie zebrać w ciągu tygodnia.

Jak ustalić optymalną dla Was liczbę punktów?

Omówcie przykładowe czynności wykonywane zwykle w ciągu jednego dnia, a następnie pomnóżcie przez 6 – bo siódmego dnia warto odpocząć 😊.

Ustalcie nagrody, które dla wszystkich będą przyjemne.

Jednak koniecznie w zasięgu Waszych obecnych możliwości, aby nie odkładać wypłaty z banku rodzinnego na później.

W grze są dwie kategorie nagród.

NAGRODA MIESIĘCZNA

- Nagroda, na którą kilka osób pracowało cały miesiąc – tu sumujecie wszystkie wypracowane przez miesiąc punkty. Nagrodą może być np. zakup gry planszowej, wycieczka za miasto lub wspólne wyjście do restauracji – ważne, żeby Wam wszystkim sprawiła radość.

NAGRODA TYGODNIOWA

- Nagroda drobna, jednak zauważalna. Zastanówcie się razem, co przyniesie Wam największą radość, a jednocześnie będzie możliwe do szybkiej realizacji (niezależnie od warunków zewnętrznych), np. może to być wieczór z pizzą, obejrzenie wspólnie filmu czy rodzinna wycieczka rowerowa.

WAŻNE: Nie odkładajcie realizacji nagrody na później. Od razu przy wybraniu nagrody ustalcie termin jej realizacji.