

# Jedz zdrowo cały dzień



ZÓŁTY TALERZ



Ś N I A D A N I A

ZAPRASZAMY

LOTWARTE

JAJKO NA MIĘKKO,  
GRAHAMKA Z ZŁOTYM SEREM,  
SAŁATA I POMIDOREM

OWSIANKA  
Z ORZECHAMI I JAGODAMI,  
SWIEZE OWOCE

DRUGIE ŚNIADANIE

JOGURTY  
100%  
NATURALNE

O B I A D Y

OPEN

PIECZONY ŁOSOŚ,  
KASZA JAGLANA, BROKIEŁY, FASOLKA SZPARAGOWA, PAPRYKA

PIERŚ KURCZAKA Z GRILLA,  
GOTOWANE ZIEMNIANKI, MARCHEWKA, OGÓREK

PODWIĘCONY SER

K O Ł A C J E

SAŁATKA  
Z SEREM FETA, KUKURYDZA I PAPRYKA

KANAPKI  
Z WEDLINA I SAŁATA,  
Z ZŁOTYM SEREM I OGÓRKIEM

ORZECHY

SUSZONE  
OWOCE

PODWIĘCONY SER