

JAK ZADBAĆ O RÓWNOŚĆ I RÓŻNORODNOŚĆ? O CZYM WARTO PAMIĘTAĆ?

- ✓ **Zacznij od siebie.** Zmierz się ze swoimi przekonaniem, stereotypami i uprzedzeniami dotyczącymi kobiecości i męskości. Pamiętaj, że cechy charakteru, zainteresowania, pasje, zdolności, zabawy i dyscypliny sportowe nie mają płci.
- ✓ **Pokazuj i doceniaj różnorodność** i korzyści z niej płynące. Różnorodność jest nie tylko normą, ale też wartością i zasobem.
- ✓ **Stwarzaj okazje i warunki** do tego, by dziewczęta i chłopcy w równym stopniu mogli wykazać się swoją indywidualnością, wyjątkowością, oryginalnością.
- ✓ **Rozbrajaj stereotypowe, seksistowskie przekonania** i uprzedzenia – wszystko to zatruwa codzienność i relacje, wpływa negatywnie na intelektualny, emocjonalny, społeczny i fizyczny rozwój dziewcząt i chłopców.
- ✓ **Proponuj** dziewczętom i chłopcom **krytyczną refleksję** na temat doświadczanych i obserwowanych nierówności i niesprawiedliwości związanych z płcią we wszystkich obszarach życia społecznego.
- ✓ **Stosuj równościowy język** i dbaj o to by również Twoje otoczenie rozumiało znaczenie jego stosowania. Mówimy jak myślimy. Myślimy jak mówimy.
- ✓ **Bądź uważna/-y i zawsze reaguj** w sytuacji dyskryminacji. Człowiek gorzej traktowany i atakowany ze względu na cechę lub przynależność, na którą nie ma wpływu (kolor skóry, płeć, poziom sprawności itd.), jest bezbronny. Dorosłe osoby są odpowiedzialne za tworzenie bezpiecznej przestrzeni – dla wszystkich bez wyjątku.
- ✓ **Nie unikaj tematu.** Bądź otwarta/-y i zapraszaj do dyskusji o równości i różnorodności zarówno dziewczęta, jak i chłopców.

